

Frühjahr 2019

Volkshochschule Aichstetten

Homepage: www.vhs-Leutkirch.de

Kursanmeldung: Frau Elke Loleit
Rathaus, 88 317 Aichstetten, Bachstraße 2
Telefon: 07565 - 94 18 28
Email: Elke.Loleit@aichstetten.de

Internationale Küche – kochen und backen mit dem Thermomix

Kulinarische Reise rund um den Globus. Von Europa nach Asien und Amerika.

Landestypische Vorspeisen, Backwaren, Hauptgerichte und Desserts.

Bitte Geschirrtücher und Behälter für Kostproben mitbringen. Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Mittwoch 27. März 18 - 22 Uhr



Monika Diepolder-Manthei
D-88299 Leutkirch im Allgäu
Fon: 07561 / 71 957
Mobil: 0151 / 52381479
Email: diepolder-manthei@koch-bar.net
Web: www.koch-bar.net

Frühjahr 2019

Volkshochschule Bad-Wurzach

Homepage: www.vhs-bad-wurzach.de

Kursanmeldung: Frau Jasmin Raiser

88410 Bad Wurzach, Marktstr. 16

Telefon: 07564 302-110

Email: info@vhs-bad-wurzach.de

Nudeln machen glücklich und Soßen ebenso.

Kochen und Backen mit dem Thermomix

Nudeln zur Vorspeise, als Hauptgericht herzhaft und süß und als Nachspeise.

Lassen sie sich überraschen.

Bitte Geschirrtücher, Behälter für Kostproben und Getränk mitbringen.

Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Donnerstag 09. Mai 18 - 22 Uhr

Freitag 10. Mai 18 - 22 Uhr

Zusatztermine nach Absprache mit Frau Raiser von der VHS Bad-Wurzach möglich:
Mittwochabend

Basic Kochen und Backen mit dem Thermomix – für Kinder/Teenager und Erwachsene

Eltern, Großeltern, Tante (1 Erwachsener mit bis zu 2 Kindern)

Teenager ab 13 Jahren auch ohne Erwachsene möglich.

Wir bereiten zusammen verschiedene Gerichte rund um das Thema Nudeln zu.

Einfache Gerichte für jeden Tag. Für Kinder und Jugendliche einfach nachzukochen.

Bitte Geschirrtücher, Behälter für Kostproben und Getränk mitbringen.

Lebensmittel von ca.8 € werden im Kurs abgerechnet.

Freitag 10. Mai **14:00 - 17:15 Uhr**



Monika Diepolder-Manthei

D-88299 Leutkirch im Allgäu

Fon: 07561 / 71 957

Mobil: 0151 / 52381479

Email: diepolder-manthei@koch-bar.net

Web: www.koch-bar.net

Frühjahr 2019

Volkshochschule Bad Grönenbach

Homepage: www.vhs-memmingen.de

VHS Leitung: Susanne Kienle

Kursanmeldung

Telefon: 08334 - 259 084

Mail: vhs-bg-wo@gmx.de

Suppenkasper – Kochen und Backen mit dem Thermomix

Verschiedene Suppen und Eintöpfe in origineller Brotschale dazu frisches Brot.

Alles, was dem Suppenkasper schmeckt.

Bitte Geschirrtücher und Behälter für Kostproben mitbringen. Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Mittwoch	13. Februar	18:00 – 22:00 Uhr
Freitagnachmittag	15. Februar	13:30 – 17:30 Uhr
Freitagabend	15. Februar	18:00 – 22:00 Uhr
Samstagvormittag	16. Februar	09:00 – 13:00 Uhr

Zusatztermine nach Absprache mit Frau Kienle von der VHS Bad-Grönenbach möglich:
Donnerstagabend und Samstagnachmittag

Gemüse - Variationen – mit dem Thermomix

Leckeres mit Frühlingsgemüse, Spargel, Rhabarber und Erdbeeren

Freuen sie sich auf verschiedene Vorspeisen, Hauptgerichte und Desserts

Bitte Geschirrtücher, Behälter für Kostproben und Getränk mitbringen. Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Mittwoch	22. Mai	18:00 – 22:00 Uhr
Donnerstag	23. Mai	18:00 – 22:00 Uhr
Freitagnachmittag	24. Mai	13:30 – 17:30 Uhr
Freitagabend	24. Mai	18:00 – 22:00 Uhr
Samstagvormittag	25. Mai	09:00 – 13:00 Uhr

Zusatztermine nach Absprache mit Frau Kienle von der VHS Bad-Grönenbach möglich:
Freitag, 31. Mai und Samstagvormittag



Monika Diepolder-Manthei
D-88299 Leutkirch im Allgäu

Fon: 07561 / 71 957

Mobil: 0151 / 52381479

Email: diepolder-manthei@koch-bar.net

Web: www.koch-bar.net

Frühling 2019

Volkshochschule - Ehingen

Homepage: www.vhs-ehingen.de

Kurse finden statt im Franziskanerkloster, Spitalstraße 30. Die Küche befindet sich im 2.OG

Kursanmeldung:

Geschäftsstelle Stadt Ehingen: Tanja Schweikart + Monika Bozic

89584 Ehingen, Spitalstraße 30

Telefon: 07391 – 503 503 oder 503 502

Email: vhs@ehingen.de

Die schönsten Speisen aus Mutters (Großmutter)s Küche

Kochen und Backen mit dem Thermomix

Nudeln, Spätzle, Pfannkuchen, Schwäbische Pizza, Aufläufe und Kuchen.

Süße und salzige Gerichte als Vorspeise, Hauptgericht oder Nachspeise.

Freuen Sie sich auf leckere Variationen.

Bitte Geschirrtücher, Behälter für Kostproben und Getränk mitbringen. Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Mittwochnachmittag	26. Juni	12:45 - 17:00 Uhr
Mittwoch	26. Juni	17:45 - 22:00 Uhr
Donnerstag	27. Juni	17:45 - 22:00 Uhr
Freitagnachmittag	28. Juni	12:45 - 17:00 Uhr
Samstagvormittag	29. Juni	09:00 - 13:15 Uhr



Monika Diepolder-Manthei

D-88299 Leutkirch im Allgäu

Fon: 07561 / 71 957

Mobil: 0151 / 52381479

Email: diepolder-manthei@koch-bar.net

Web: www.koch-bar.net

Frühjahr 2019

Volkshochschule Isny

Homepage: www.vhs-isny.de

Kursanmeldung:

88316 Isny, Rainstraße 12 „Untere Bleiche“

Telefon: 07562 - 568 00

Email: info@vhs-isny.de

Gemüse - Variationen – mit dem Thermomix

Leckeres mit Frühlingsgemüse, Kräutern, Spargel und Erdbeeren

Freuen sie sich auf verschiedene Vorspeisen, Hauptgerichte und Desserts

Bitte Geschirrtücher, Behälter für Kostproben und Getränk mitbringen.

Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Freitagnachmittag

03. Mai

14:30-18:30 Uhr

Zusatztermine nach Absprache mit der VHS Isny möglich:

Freitagabend



Monika Diepolder-Manthei

D-88299 Leutkirch im Allgäu

Fon: 07561 / 71 957

Mobil: 0151 / 52381479

Email: diepolder-manthei@koch-bar.net

Web: www.koch-bar.net

Frühjahr 2019 - Kurse finden in Tannheim statt

Volkshochschule Illertal

Geschäftszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 9 - 11.30 Uhr
Dienstagnachmittag von 15 - 17 Uhr. Mittwoch geschlossen

Kursanmeldung: Frau Wohlhüter

Geschäftsstelle: Marktplatz 7 (Rathaus Erolzheim), 88453 Erolzheim

Telefon: 07354 – 934 661

Fax: 07354 – 9318 34

E-Mail: vhs.Illertal@t-online.de

Leichte Frühlingsrezepte - Kochen und Backen mit dem Thermomix

Fit und gesund durch den Tag.

Leichte Gerichte und Fastenrezepte mit knackigem, jungem Gemüse, vollem Korn und frischen Kräutern.

Bitte Geschirrtücher und Behälter für Kostproben mitbringen. Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Donnerstag	28. März	18:00 – 22:00 Uhr
Freitag	29. März	13:30 - 17:30 Uhr 18:00 – 22:00 Uhr

Gemüse - Variationen - mit dem Thermomix

Leckeres mit Frühlingsgemüse, Spargel, Rhabarber und Erdbeeren

Freuen sie sich auf verschiedene Vorspeisen, Hauptgerichte und Desserts

Bitte Geschirrtücher, Behälter für Kostproben und Getränk mitbringen. Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Mittwoch	15. Mai	18 - 22 Uhr
Donnerstag	16. Mai	18 - 22 Uhr
Freitagnachmittag	17. März	13:30 - 17:30 Uhr

So ein Quark - Kochen und Backen mit dem Thermomix

Quark kann sehr vielseitig in der ausgewogenen Küche eingesetzt werden.

Er schmeckt toll in süßen und herzhaften Speisen. Passt ideal in Brot und Kuchen.

Ideal für cremige Desserts und leckere Aufstriche.

Freuen Sie sich auf einfache, klassische und ausgefallene Rezepte.

Bitte Geschirrtücher und Behälter für Kostproben mitbringen. Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Mittwoch	10. Juli	18-22 Uhr
Donnerstag	11. Juli	18-22 Uhr
Freitagnachmittag	12. Juli	13:30 - 17:30 Uhr

Zusatztermine nach Absprache mit Frau Wohlhüter von der VHS Illertal möglich:



Monika Diepolder-Manthei

D-88299 Leutkirch im Allgäu

Fon: 07561 / 71 957

Mobil: 0151 / 52381479

Email: diepolder-manthei@koch-bar.net

Web: www.koch-bar.net

Frühjahr 2019

Volkshochschule Leutkirch e.V.

Homepage: www.vhs-Leutkirch.de

Kursanmeldung

Marktstraße 32, 88299 Leutkirch im Allgäu

Telefon: 07561 - 871 87

E-Mail: vhs@leutkirch.de

Leichte Frühlingsrezepte Kochen und Backen mit dem Thermomix

Fit und gesund durch den Tag.

Leichte Gerichte und Fastenrezepte mit knackigem, jungem Gemüse, vollem Korn und frischen Kräutern.

Bitte Geschirrtücher und Behälter für Kostproben mitbringen. Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Mittwoch 13. März 18-22 Uhr

Donnerstag 14. März 18-22 Uhr

So ein Quark Kochen und Backen mit dem Thermomix

Quark kann sehr vielseitig in der ausgewogenen Küche eingesetzt werden.

Er schmeckt toll in süßen und herzhaften Speisen. Passt ideal in Brot und Kuchen.

Ideal für cremige Desserts und leckere Aufstriche.

Freuen Sie sich auf einfache, klassische und ausgefallene Rezepte.

Bitte Geschirrtücher und Behälter für Kostproben mitbringen. Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Mittwoch 03. Juli 18-22 Uhr

Donnerstag 04. Juli 18-22 Uhr



Monika Diepolder-Manthei

D-88299 Leutkirch im Allgäu

Fon: 07561 / 71 957

Mobil: 0151 / 52381479

Email: diepolder-manthei@koch-bar.net

Web: www.koch-bar.net

Frühjahr 2019

Volkshochschule Neukirch

Homepage: www.vhs-bodenseekreis.de

Kursanmeldung: Frau Elke Motz

Telefon: 07528 - 2581

Email: elke.motz4@t-online.de

Fit in den Frühling – mit dem Thermomix

Frühlings - Küche mit jungem Gemüse, gesundem Obst und frischen Kräutern. Leichte und leckere Gerichte genießen mit regionalen Zutaten. Frisch gekocht vom Frühstück über das Mittagessen bis zum Abendessen. Bitte Geschirrtücher, Behälter für Kostproben und Getränk mitbringen. Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Mittwochnachmittag	10. April	13:30 - 17:30 Uhr
Mittwoch	10. April	18 - 22 Uhr
Donnerstag	11. April	18 - 22 Uhr
Freitagnachmittag	12. April	13:30 - 17:30 Uhr

Zusatztermine nach Absprache mit Frau Motz von der VHS Neukirch möglich:
Freitagabend

Picknick – mit dem Thermomix

Sonnenschein und Wochenende, ideal für ein Picknick mit der Familie. Frische Salate, herzhafte Snacks, leckere Häppchen und süße Kleinigkeiten. Alle Gerichte sind ideal für den Picknick-Korb, für Sommerpartys- und fürs Grillbuffet mit der Familie oder netten Freunden. Bitte Geschirrtücher, Behälter für Kostproben und Getränk mitbringen. Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Mittwochnachmittag	05. Juni	13:30 - 17:30 Uhr
Mittwoch	05. Juni	18 - 22 Uhr
Donnerstag	06. Juni	18 - 22 Uhr
Freitagnachmittag	07. Juni	13:30 - 17:30 Uhr

Zusatztermine nach Absprache mit Frau Motz von der VHS Neukirch möglich:
Freitagabend



Monika Diepolder-Manthei
D-88299 Leutkirch im Allgäu

Fon: 07561 / 71 957

Mobil: 0151 / 52381479

Email: diepolder-manthei@koch-bar.net

Web: www.koch-bar.net